





# Programme du 21 septembre 2015 au 13 mai 2016

Ce programme est susceptible  
d'être modifié en cours d'année

## ANIMATIONS SCIENTIFIQUES

LUNDI — entre 16h et 18h

Découvrir la science en s'amusant, réaliser des objets et faire des expériences. Un atelier ouvert aux curieuses et aux curieux!

Dès 8 ans — Maximum 12 enfants.

Durée: 60 min.



## ATELIER CRÉATIF

MARDI — entre 16h et 18h

Dessiner la nature, préparer un herbier, partir en promenade, créer des tableaux avec des feuilles, des branches ou des cailloux... Tout un art à la rencontre de nos 5 sens et de notre environnement!

De 6 à 8 ans — Maximum 10 enfants.

Durée: 60 min.



## HIP-HOP

MARDI — entre 16h et 18h

Viens danser avec nous sur des rythmes hip-hop. Nous te proposons d'apprendre les pas, les figures et pourquoi pas des chorégraphies tout en t'amusant sur cette danse venue des États-Unis!

Dès 8 ans — Maximum 15 enfants.

Durée: 60 min.

Tenue: gym et baskets

## BASKET

JEUDI — entre 16h et 18h

Tu es intéressé-e à découvrir un sport d'équipe, à faire des matchs et jouer avec un entraîneur expérimenté? Que tu sois fille ou garçon, cet atelier est fait pour toi!

Dès 7 ans — Maximum 15 enfants.

Durée: 60 min.

Tenue: gym et baskets



## YOGA

JEUDI — entre 16h et 18h

Apprendre des postures de yoga en s'amusant, se poser, se reposer et sentir son corps. Viens prendre un bol d'air au calme après ta journée d'école!

De 6 à 9 ans — Maximum 12 enfants.

Durée: 60 min.

Tenue: gym



*Les Ateliers "découverte" proposent une vaste palette d'activités sportives et artistiques. Ils stimulent la créativité des enfants pendant le temps parascolaire et favorisent leur développement. Un enrichissement pour les participant-e-s sans surcoût pour les parents!*

*Esther Alder,  
Conseillère administrative*

